

LISTE DU TROUSSEAU

Toutes les affaires doivent être marquées au nom du participant. Ne pas emporter d'objets de valeur

	Nombre conseillé	Mis dans le sac	Inventaire à l'arrivée	Inventaire au départ
sac à dos	1			
sac de randonnée (40L max)	1			
matelas isolant	1			
sac de couchage	1			
lampe de poche + piles	1			
gourde	1			
<u>gamelle + couverts + sac de rangement</u>	1			
mouchoirs tissu ou papier	3			
Vêtements				
Pour le voyage : mettre obligatoirement le foulard du groupe (à acheter au local), tee-shirt éclé de préférence (voir boutique)				
maillots de corps	3			
slips ou culottes	9			
paires de chaussettes	3			
paires de socquettes	6			
polos, T-shirts, chemises	5			
pantalons	4			
shorts ou bermudas	4			
jupes ou robes	2			
pyjamas	2			
pullovers ou polaires	2			
maillot + bonnet de bain + lunettes brassard ou bouée si non nageur	1			
vêtements de pluie	2			
bonnes chaussures de marche	1			
bottes ou chaussures étanches	1			
Hygiène				
gants de toilette	3			
serviettes de toilette	3			
draps de plage	2			
nécessaire de toilette : trousse de toilette, brosse à dents, dentifrice, brosse à cheveux, ...	1			
traitement anti-poux	1			
gel douche ou savon biodégradable	1			
sac à linge sale <u>qui ferme</u>	1			
savon de Marseille ou lessive biodégradable + brosse	1			
Autres				
lunettes de soleil	1			
chapeau de soleil ou casquette	1			
crème solaire (indice 50)	1			
appareil photos, téléphone				
instrument de musique				
jeux de société				
carnet de chants	1			
carnet d'adresses	1			
argent de poche (50 € maxi)				
Traitement médical + ordonnances				
Bâton de marche (si possible, afin de faciliter la distanciation)				