

LISTE DU TROUSSEAU

Toutes les affaires doivent être marquées au nom du participant. Ne pas emporter d'objets de valeur

	Nombre conseillé	Mis dans le sac	Inventaire à l'arrivée	Inventaire au départ
Sac à dos	1			
Sac de randonnée (40L max)	1			
Matelas isolant	1			
Sac de couchage	1			
Drap de sac (conseillé, protège le duvet et augmente l'isolation)	1			
Lampe de poche + piles	1			
Gourde	1			
Gamelle + couverts + sac de rangement	1			
Serviettes de table	3			
Torchons	2 (minimum)			
Vêtements				
Pour le voyage : mettre obligatoirement le foulard du groupe (à acheter au local), tee-shirt éclé de préférence (voir boutique)				
Maillots de corps	3			
Slips ou culottes	9			
Paires de chaussettes	3			
Paires de socquettes	6			
Polos, T-shirts, chemises	5			
Pantalons	4			
Shorts, bermudas	4			
Jupes, robes	4			
Pyjamas	2			
Pullovers ou polaires	2			
Maillot de bain + lunettes	1			
Brassard ou bouée si non nageur				
Vêtements de pluie	2			
Bonnes chaussures de marche	1			
Bottes ou chaussures étanches	1			
Hygiène				
Masques jetables (4 par jours minimum – selon directives du moment)	56			
Gants de toilette	3			
Serviettes de toilette	3			
Draps de plage	2			
Nécessaire de toilette : trousse, brosse à dents, dentifrice, brosse à cheveux, ...	1			
Traitement anti-poux	1			
Gel douche ou savon	1			
Sac à linge sale	1			
Savon de Marseille ou lessive biodégradable + brosse	1			
Autres				
Lunettes de soleil	1			
Chapeau de soleil ou casquette	1			
Crème solaire (indice 50)	1			
Appareil photos, téléphone				
Instrument de musique				
Carnet de chants	1			
Carnet d'adresses	1			
Argent de poche (50 € maxi)				
Traitement médical + ordonnances				
Costume sur le thème du camp	1			